

地域にはばたく市民パワー！



# ところざわ倶楽部「広場」

所沢市民大学修了者の会 広報紙

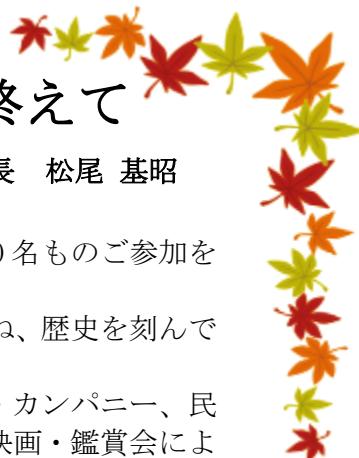
2025年10月号（第196号）

発行責任者 松尾 基昭



関連記事を  
2・3ページに掲載中！

展示・舞台発表



## 第5回ところざわ倶楽部まつりを終えて

ところざわ倶楽部会長 松尾 基昭

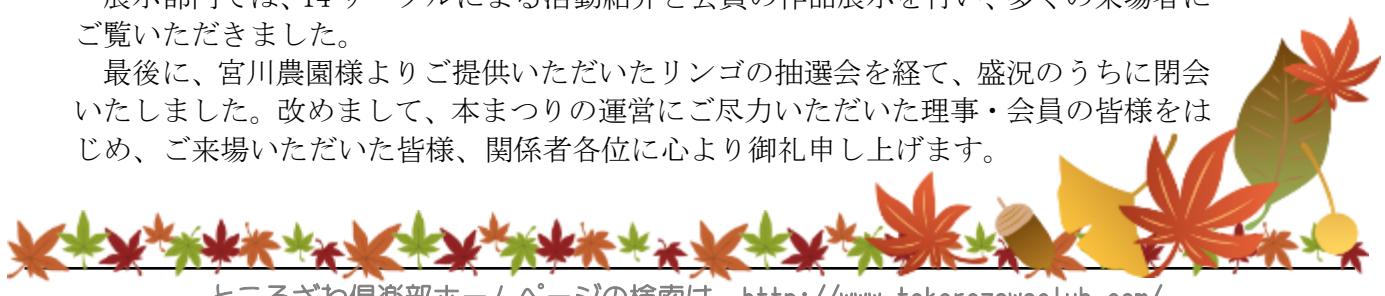
このたびは、第5回ところざわ倶楽部まつりの開催にあたり、約200名ものご参加をいただき、盛会裡に終了できましたことを厚く御礼申し上げます。

また、本まつりが全体活動の象徴としての位置付けを着実に積み重ね、歴史を刻んでいることを大変嬉しく思っております。

舞台部門では、6サークル（スマイルパイレーツ、ドラマティック・カンパニー、民話の会、所沢の自然と農業、謡曲・仕舞を楽しむ会、そして懐かしの映画・鑑賞会による踊りのフィナーレ）の日頃の活動成果をご披露いただきました。特別出演としては、元東京フィルハーモニー交響楽団のバイオリニスト・黒沢誠登氏にご登場いただき、名器ストラディバリウスの響きを鑑賞する貴重な機会となりました。

展示部門では、14サークルによる活動紹介と会員の作品展示を行い、多くの来場者にご覧いただきました。

最後に、宮川農園様よりご提供いただいたりんごの抽選会を経て、盛況のうちに閉会いたしました。改めまして、本まつりの運営にご尽力いただいた理事・会員の皆様はじめ、ご来場いただいた皆様、関係者各位に心より御礼申し上げます。



ところざわ倶楽部ホームページの検索は <http://www.tokorozawoclub.com/>

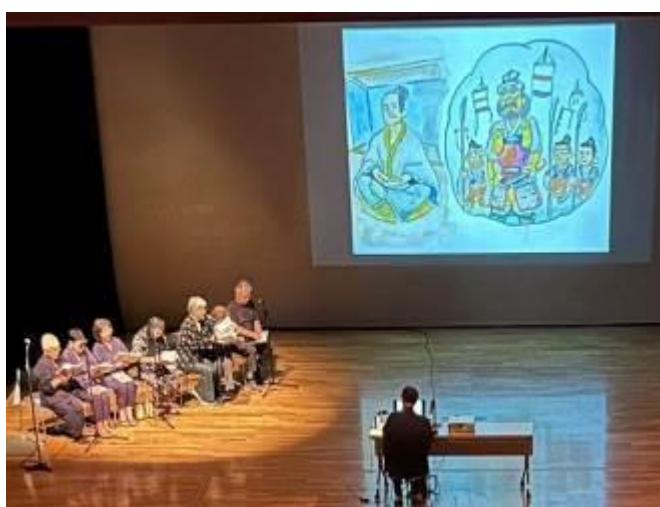
ところざわ倶楽部まつり  
舞台発表写真集



ドラマティック・カンパニー 「朗読劇」



所沢の自然と農業 「寸劇」

スマイルパイレーツ  
「チアダンス」特別出演  
「バイオリン演奏」懐かしの映画・鑑賞会  
「みんなで楽しく踊りましょう」

民話の会 「民話」



謡曲・仕舞を楽しむ会（観世流）「謡曲・仕舞」

## ところざわ倶楽部まつり 展示部門作品写真集



たくさんの個人作品の出品を頂きましてありがとうございました。

山下律子、岡田渥子、柴崎義博、曾部康子、柳澤千賀子、岡本詔一郎、中原幹男、佐野嘉世子、大館徹、梅津博紀、新井智子、文平あつ子、小暮やす子、仲山富夫、渡邊晴雄、杉本哲雄、高田俊一、森井茂吉、横山芳江、中村昌彦、大熊和子、鈴木安弘、岡崎裕

# 第2回脳活サークルパークゴルフ大会

## «参加者大募集中!»

今年も所沢市パークゴルフ場(柳瀬)にて、第2回目となる脳活サークル主催の「パークゴルフ大会」を開催します。今回は約20分間の練習後に1ラウンド(18ホール)の競技を始めます。練習の好感覚を忘れずにそのまま競技に入りましょう。初心者でもすぐに始められます。ユニークな賞品グッズなど昨年同様に“参加してウキウキ”、“もらってニッコリ”的な大会です。

※ところざわ倶楽部会員外の方の参加も歓迎します

- アウトドアスポーツで運動不足やストレスを発散 ～脳は爽快！
- ワイワイガヤガヤで楽しさ一杯 ～脳は覚醒！

運動しやすい服装とスニーカー靴でご参加下さい  
(水分は自己管理をお願いします)  
(用具・ボールは無料貸出し)



### パークゴルフとグランドゴルフの違い

パークゴルフはカップイン方式・自然に近い環境・18ホール制で・歩く楽しさ・手軽さが特徴です

グランドゴルフはホールポスト(旗)に当てるだけで、校庭や空き地で行うことが多い、プレーも単純で気楽に楽しめるのが特徴です

実施日；2025年10月24日(金) 現地集合9時30分、12時半解散

会場；所沢市パークゴルフ場 (坂之下218-2) 駐車場あり

☎ 04-2944-1711

西武バス：所沢駅東口9時00分発「志木駅南口行き」※「金毘羅」にて下車  
定員；30名(ところざわ倶楽部会員外の方も歓迎します)

会費；500円(プレー代・用具代含む、当日会場で徴収します)

申込み；森井茂吉 [moriitocorozawa@gmail.com](mailto:moriitocorozawa@gmail.com) ※申込み期限10月17日

石井明子080(4800)3443 [stonewell1214@gmail.com](mailto:stonewell1214@gmail.com)

カ澤実豊080(9362)9036 [2045nakano@gmail.com](mailto:2045nakano@gmail.com)



# あの日 あの時

無謀な挑戦？

「日本初の宇宙飛行士選抜試験に挑んで」

アジア研究会 玉上 佳彦

現在(9月)、日本経済新聞の連載「私の履歴書」にて、向井千秋氏の経験談が掲載されている。その記事を読んで、かつて私自身も“無謀にも”宇宙飛行士を目指したことを思い出し、当時の記録を引っ張り出してみた。

日本初の宇宙飛行士選抜試験は1984年から1985年にかけて実施された。応募条件はなんとか満たしていたものの、結果は書類選考であっけなく落選。

当時、会社の研究所長から推薦書をもらい、履歴書や経歴書を整えて応募したが、初回の応募者は533名。

その中から選ばれたのは、向井千秋氏、毛利衛氏、土井隆雄氏という、まさに日本を代表する優秀な3名だった。今振り返れば、私が選ばれるはずもなかつたのだと納得している。



日経の記事で、向井氏が語る過酷な訓練や試験の数々を読んで、自分には到底耐えられなかつただろうと痛感した。

特にスペースシャトルや宇宙ステーションの内部は非常に狭く、閉所恐怖症の私にとっては、想像するだけで息苦しくなるような環境だった。

もし、あの時宇宙飛行士になっていたら、どんな人生を歩んでいただろうか——そんな思いがふと頭をよぎる。しかし今思えば、あの挑戦は、我ながらなんとも無謀だった。



「私の宝物」

所沢の自然と農業 澤田 喜代江

ある日、突然電話が鳴りました。

東大4年生の昔の生徒さんからでした。

「相談があるんだ、これから先生の所に行つてもいいかな？」

彼がやってきました。「実は、大学院に合格したんだけれど、どうしようか迷っているんだ」。

「そう、優秀なご両親がいるのに、どうして私の所に」。「母とはうまくいっていないんだ、僕が医者にならなかつたので」。「それに、3才の時から公文に通つていたので、僕のルーツは公文と思っているから」。

私は、彼の話をじっくりと聞きました。決断するのは彼です。

それから1年後、ひとまわり大きくなつた彼と再会しました。大学院を進まず、世界を放浪し、メガバンクに就職したとの事でした。

そして、現在ニューヨーク勤務、結婚もしたとの事。

私は40年以上公文の指導者をしてきました。たくさんの様々な子供達と共に学んだ事が、私の宝です。



## サークル活動報告

## 「美味しい料理教室」の報告



食を通して所沢を知る会  
料理担当 大水 はるみ・鷺見 るり



食トコの料理教室は、  
基本的には家庭菜園の  
野菜を使い、簡単で美味  
しい、レシピを考え仲間  
と楽しく料理をしてい  
ます。今、畑ではさつま  
いもが育っていますが、  
さらに秋野菜の苗を植  
え、種を播いています。  
今回は、ゴーヤが有りま

したのでゴーヤのチジミを考えました。  
また、簡単で美味しいローストビーフを考え、  
安い外国産の牛肉を使い、レシピ通りに作れば、  
柔らかく美味しいローストビーフができます。  
盛り付けの形に気を遣えば（例えば薔薇の花形

など）さらに豪華になります。ゴーヤもたくさん  
ありましたので、ゴーヤの佃煮も作りました。温  
かいご飯に合います。野菜いっぱいの、玉子入り  
フワフワスープも作りました。

デザートも水羊羹・抹茶のムースと、季節にあ  
わせて鷺見るりさんにレシピを作成して頂いて、  
甘く美味しいデザートが完成しました。



これからも、所  
沢で収穫出来る食  
材を使い、料理を  
続けてゆきたいと  
思います。

## みんなの広場

## 伝統の力に、若い感性が・・・



IT サロン 小田島 禮子

先日、銀座観世能楽堂で能尚会の公演を鑑賞  
しました。市民大学の花道の会でお世話になっ  
て以来、数年ぶりの能楽との再会です。演目は  
「安宅」と「道成寺」。なかでも二度目となる「道  
成寺」には、特別な感動を覚えました。

舞台は紀州・道成寺の鐘供養の日。白拍子が  
舞いを舞ったのち、鐘の中へと姿を消します。  
今回の舞には前回になかった工夫があり、演者  
のこだわりと感性が強く伝わってきました。「道  
成寺」は能楽師にとって登竜門ともいえる大曲  
で、これを演じて初めて一人前と認められるそ  
うです。今回のシテは武田家の若き跡取り武田  
崇史氏。

伝統の中  
に瑞々しい  
感性が漲り、  
時代に呼応  
しながら変  
わり続ける



能舞台の場面（赤毛の演者）

能の力強さを感じました。

また、長い年月の中で解釈が変化していくこ  
との大切さも、専門家の言葉を通じて改めて考  
えさせられました。仏教説話『今昔  
物語』や絵解き『道  
成寺縁起絵巻』に  
基づくこの演目には、奈良時代の風  
情が息づき、深い  
余韻を残します。

とりわけ、舞台  
で鐘を吊り上げる  
場面は緊張感に満  
ち、観客を釘付け  
にする迫力があり  
ました。



鐘を吊り上げる場面

## サークル活動計画

1. アジア研究会 (代行 中原幹男 080-4151-1045)  
 10月15日(水)13:45 受付開始～16:00  
 所沢まちセン8・9号室  
 地球環境に学ぶサークル、いちともネットと共に講座  
 テーマ：新しい日米外交を切り拓く～戦争を回避する～  
 講師 新外交イニシアティブ代表 猿田佐世氏  
 参加費 500円 先着50名  
 11月19日(水)13:30 出前講座「米軍所沢通信基地」

2. 楽悠クラブ (田村 健一郎 2949-3434)  
 10月14日(火)13:15～16:30 所沢まちセン3階8・9学習室  
 鑑賞演目：レハール喜歌劇「メリーウィドウ」  
 コンスタンティン・シェンク指揮 シェンク指揮  
 メルビッシュ音楽祭 1993  
 11月11日(火)13:15～16:30 所沢まちセン3階8・9学習室  
 鑑賞演目：「白鳥の湖」

3. 食を通して所沢を知る会 (矢崎 みどり 2943-4250)  
 10月28日(火) 三上製麺所(100年の老舗)見学  
 11月25日(火)10:00～ ふらっと  
 「日本の食の未来を考えよう」 本を読んでの感想

4. 地球環境に学ぶ (芝間 伸剛 080-5453-0117)  
 気候変動等世の中の種々の環境問題をはじめ、私たちの身の回りの生活環境について、情報を持ち寄り討議します。  
 分科会の読書会は、環境ばかりではなく幅広い分野の読書です。  
 10月28日(火)9:00～11:00 新所沢東公民館 月例会  
 10月23日(木)11:00～13:00 同上ところざわ倶楽部読書会

5. 所沢シニア世代地域デビュー支援の会 (田口 元也 090-9820-5668)  
 10月8日(水)13:15～15:00 所沢まちセン学習室3号  
 定例会 ロングテーマ「新しい地域デビューを考える」  
 <SP/スマイルパレーツ行事および練習日> 見学大歓迎！  
 10月25日(土)15:00～航空記念公園「市民フェスティバル」  
 10月11日(土)13:30～16:00 生涯学習推進センター多目的室  
 10月18日(土)13:30～16:00 所沢まちセン8・9号

6. 所沢の自然と農業 (稻村 洋二 090-5530-4703)  
 10月9日(木)13:00～15:00 新所沢まちセン学習室1号定例会  
 10月21日(火)9:30～11:30 柳瀬荘黄林閣ボランティア  
 10月31日(金)9:30～11:30 柳瀬荘黄林閣ボランティア  
 10月20日過ぎ、高山村宮川農園りんごボランティア  
 10月末～11月初旬 秋のハイキング(場所未定)

7. 野老澤の歴史をたのしむ会 (茂出木 正和 2924-7533)  
 10月16日(木)「所沢西部地区歴史探訪」※雨天中止  
 9時10分小手指駅南口階段下集合  
 定員20名 締切10月9日  
 11月6日(木) 新座市歴史探訪

## 興味のある活動に参加してみませんか？

8. ドラマティック・カンパニー (代行 高橋信行 090-9393-6238)

10月4日(土)10:00～11:30 所沢まちセン3号室  
 「ヘンリー5世」再開(倶楽部まつりのため中断)  
 場所移動してランチ会

10月18日(土)10:00～12:00 所沢まちセン3号室  
 「ヘンリー5世」続き

9. 懐かしの映画・鑑賞会 (二上 拓夫 080-1250-6151)

10月14日(火)10:00～12:30 西新井町会館にて  
 洋画「ミッション・イン・ポッシブル」<吹き替え版>  
 トム・クルーズ 主演 '96年 110分  
 10月21日(火)10:00～12:30 西新井町会館にて  
 邦画「上を向いて歩こう」 日活青春スター総出演  
 坂本九 主演 '62年 92分 -日空事故40周年

10. 脳活サークル (野口 喜美夫 090-8054-3317)

10月24日(金)「第2回脳活サークルパークゴルフ大会」  
 午前10時より13時まで 所沢パークゴルフ場(柳瀬)  
 脳活サークル会員外の方も参加歓迎、参加費500円 用具無料

11月17日(月)13:30～15:30  
 所沢まちセン1階学習室1・2号「ハンドセラピー」

11. 傍聴席 (石堂 智士 2947-0835)

10月20日(月)13:00～15:00 (変更注意！)  
 新所沢まちセン 4号室 (変更注意！)  
 テーマ：「新人議員神戸鉄郎氏との意見交換会ほか」  
 新人議員も7人目になります。3年目に入り多くの方が副委員長などで活躍されています。  
 11月17日(月) 「テーマは未定」

12. 民話の会 (仲山 富夫 090-3902-0283)

10月17日(金)12:00～14:00 「ご苦労様会」新所沢で昼食会  
 10月28日(火)お話会「ラヴィーレ東所沢」14時～  
 「演目は『猿の嫁』、みんなの歌、花々を写真で観て楽しもう」  
 11月のお話会「あおぞら南永井」、日程未定  
 11月21日(金) 定例会(総会)

13. ITサロン (ところざわ倶楽部) (玉上 佳彦 090-2497-1076)

10月14日(火) 13:00～16:00 新所沢まちセン 学習室5号  
 10月29日(水) 13:00～16:00 新所沢まちセン 学習室5号  
 11月10日(月) 13:00～16:00 新所沢まちセン 学習室5号  
 11月27日(木) 13:00～15:00 新所沢まちセン 学習室5号

14. 謡曲・仕舞を楽しむ会 (野口 喜美夫 090-8054-3317)

※観世流 謡曲と仕舞の稽古・練習を行います。  
 10月7日(火)9:30～12:00 所沢まちセン 学習室6号  
 10月21日(火)9:30～12:00 所沢まちセン 学習室6号  
 11月4日(火)9:30～12:00 所沢まちセン 学習室6号  
 11月18日(火)9:00～11:30 新所沢まちセン 和室

川柳 (109) 号

作品発表選 岡本詔笛

課題 「若輩」

若輩は百年時代古希までか  
 いつまでも若輩じやないぞ年寄りだ  
 あのころの若輩者が今社長  
 若い頃思い出すたび赤面し  
 魚釣り餌の付け方先ず聞いた  
 黙れない主張したくて若輩は

詔笛歩 突拍子  
 詔笛歩 突拍子  
 リンゴ好き  
 海さとる

次回(第110回)課題「好意」そして「自由題」  
 締め切り…10月20日 担当…岡本まで、どなたでも  
 宛先 okamotosh@gmail.com

その日はねある日突然来たりして  
 お盆来て昔の友の顔笑う  
 難聴も少し聞こえる蝉時雨  
 目の前にあっても見えず教え合う  
 米高く減らしてみても太りおり  
 妻元気何にも益して我元気

詔笛歩 突拍子  
 リンゴ好き  
 海さとる  
 峯声  
 峯声

## 理事会報告

総務部長 中原幹男

- 9月8日18期第9回理事会を開催しました。
- ・市民大学31期生向けOB会説明会(9/11開催)に参加し、入会受付を始めました。
  - ・第5回ところざわ倶楽部まつりについて入念な打ち合わせを行い、9/26(金)所沢まちセンにて盛大に開催されました。  
(社協こども未来基金募金と、フードバンクへの協力をいただき、ありがとうございました)
  - ・第19期定期総会の日程と会場が決まりました。  
11月26日(水)小手指まちづくりセンター分館ホール
  - ・第19期理事候補の募集を開始しています。  
皆様の積極的な参加をお待ちしています。
  - ・早稲田大学人間科学学術院への協力を、引き続きよろしくお願いします。

## 編集者から

耳が桜の花びらのようにカットされている地域猫。3~4年前から我が家に餌を食べに来るようになり「チビちゃん」と呼んで可愛がっていた。道でばったり会うと頭を地面に擦り付けて全身で喜びを表す。朝、主人がゴミ出しに行くとチョコチョコ後から付いて行き一緒に戻ってくる。7月になって4~5日姿が見えないと心配していた矢先、かなり衰弱した姿を発見。入院、治療の甲斐もなく、1週間後遠い空の彼方へと旅立った。極度の脱水症状だったとのこと。野良ちゃんたちにとってはどんなに過酷な夏だったことか。全ての命が穏やかで心地良く暮らせる世界になりますようにと願います。

大木美和子：記

## 共催講演会のご案内

新しい日米外交を切り拓く～戦争を回避する～



新外交イニシアティブ代表  
猿田佐世氏：講演会



日時 2025年10月15日(水)

午後2時~4時(1時45分受付開始)  
 会場 所沢まちセン(中央公民館学習室8・9号)  
 参加費 500円(先着50名)

## お問い合わせ・申込：ところざわ倶楽部

アジア研究会 中原 080-4151-1045

地球環境に学ぶ 芝間 080-5453-0117

いちともネット 市来 04-2923-8080